

# 藤花

Vol.40

◇編集◇  
ふじの里広報委員会  
◇発行日◇  
令和2年1月1日



迎春

本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます

社会福祉法人 光養会 役職員一同



▲藤樹神社に絵馬奉納

## 目次

表紙	1
橋本理事長のあいさつ	2
敬老祝賀会、ご長寿、介護の日のつどい、クッキングセンターだより	3
スマイルレター（ふじの里、ふじの里なごみの家）	4
スマイルレター（ふじの里ショートステイ、デイサービスセンター）	5
インフルエンザの感染予防、模擬避難訓練の実施、光養会職員共済会だより	6
介護サービス満足度調査報告	7
インフォメーション	8



社会福祉法人 光養会

◇発行元◇

社会福祉法人 光養会

特別養護老人ホームふじの里  
（特養）ふじの里なごみの家  
（特養）ふじの里ショートステイ  
ふじの里デイサービスセンター  
ふじの里ケアプランセンター  
〒520-1223  
滋賀県高島市安曇川町下小川3220-1  
TEL. 0740-32-4165  
FAX. 0740-32-3236  
URL: www.kouyukai-fujinosato.jp  
E-mail: info@kouyukai-fujinosato.jp

# 「新たな時代に向かうで」

社会福祉法人光養会 理事長 橋本 辰美

あけまして、おめでとうございます。

「特別養護老人ホームふじの里」のご利用者様やご家族の皆様、地域の施設・事業所や関係機関の皆様、本施設の経営を支えていただいている役員や職員の皆様に対しまして、心から新年のお祝いを申し上げます。また、平素は、本施設の経営にご理解とご協力を賜っておりますことに、厚くお礼を申し上げます。

さて、新年を迎え、本施設では、地域の人口減少や要介護高齢者の増加、地域介護力の低下や介護に携わる人材の不足などの様々な課題に対処していくことが急務となっております。

このため、ふじの里では、本施設ご利用者様に対するサービスや地域における社会活動をより一層充実するため、本年は中・長期の計画のもと、以下のことを積極的に進めてまいりたいと考えております。

まず、必要な介護・看護等の専門職の確保を図るとともに、将来の施設経営や地域活動を担う人材の確保と育成に努めます。具体的には施設

における業務の内容を現場の視点から広く発信し、ご理解を得たいと考えております。次に、現状業務の見直しを通して、施設業務の分業・システム化を進めるとともに、ICTやIoTの積極的な導入を検討したいと考えております。業務の効率化による介護負担の軽減や科学技術の有効な活用により、働く人にとって魅力ある職場を実現していきたいと存じます。また、職員の研修強化を図るとともに、職務に対する責任感のみならず幅広い視点で施設業務に従事し地域で活動できるリーダーの育成にも取り組みたいと存じます。このため、職員の皆様には日頃の介護等の業務のみでなく、課題に取り組むための様々なプロジェクトに参加し、スキルの向上に努めていただきたいと考えております。さらに、人材の確保や大学教育における実習の場の提供、災害時の緊急対策、新たな介護サービスニーズへの対応などの活動において、地域の介護施設・事業所や医療機関、教育機関、行政機関等との連携を一層進めていきたいと考えております。

ところで、わが国は国民総生産（GDP）が世界3位となる経済大国とされ、国レベルでは一見豊かな生活を享受しているように考えられております。しかしながら、私たちが個々の生活レベルから見ると、賃金や購買力、福祉・教育にかかる公的支援、公的年金の支給額などの様々な指標においては、世界の中心にどまっております。また、少子高齢化の進展や貧困・経済格差、教育現場の荒廃（いじめ）などの深刻な社会問題が顕著になりつつあります。

このようなことから、今後の介護施設の経営や地域活動においては、医療・情報・通信・生命科学などの分野における科学技術の急速な発展と社会構造の著しい変化を踏まえつつ、マクロの指標のみでなく、人々の個々の生活視点から課題を評価・分析し、新たな時代を切り開いていくことにより、介護サービスや地域活動等の量的・質的な拡充を図っていくことが肝要であると考えております。

地域の施設・事業所や関係機関の皆様、本施設の役員・職員の皆様に

おかれましては、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



誠に恐縮ではありますが、昨年より年賀状での年始の挨拶を控えさせていただきます。何卒ご了承くださいませ。よろしくお願い申し上げます。

## ネズミの大絵馬 藤樹神社に デイサービス利用者手作り奉納

滋賀県高島市安曇川町上小川の藤樹神社に12日、来年の干支（えと）のネズミをデザインした大きな絵馬（縦、横1・8メートル）が二つお目見えした。

地元出身の儒学者・中江藤樹の教えを施設の運営に生かしている社会福祉法人「光養会」（安曇川町）が、施設利用者の健康などを願って2年前から、デイサービス利用者手作りの絵馬を奉納している。今年は社会福祉法人「たかしま会」（マキノ町）にも声をかけて設置した。

デイサービスを利用する木村ひささん（85）は「干支の最初となるネズミの絵の制作にかかわられてうれしい」。小川秀治宮司（73）は「ありがとうございます。絵馬の前で記念写真を撮る人もいます」と話した。（松浦和夫） 12月13日朝日新聞に掲載



大絵馬を奉納した社会福祉法人の関係者＝高島市安曇川町上小川



# 『敬老祝賀会』

「長寿おめでとうございませう。」

9月10日に敬老祝賀会を行いました。この日はお寿司、天ぷら、ステーキ、松茸の茶わん蒸し、抹茶プリンなど、クッキングセンター職員が調理しながら会席を振舞いました。利用者様にとって、食事は楽しみの一つです。祝いの席で、普段より少し豪華な食事を召し上がっていただき、皆様の嬉しそうな顔を見ることができました。「こんな食事は毎日でも食べたい。」「私は昔からお寿司が一番好きなんよ。」と会話も弾み、賑やかな祝賀会となりました。

ふじの里の平均年齢は、男性が84歳、女性が87歳。なごみの家の平均年齢は、男性が84歳、女性が88歳です。最高齢の102歳の男性利用者様は、今日も元気に車椅子の自操をされ、新聞を読み、自分で食事を召し上がっておられます。皆様、これからも健康で穏やかに過ごしていただけるよう、職員一丸となり支援させていただきます。

## 『ご長寿』おめでとうございませう

**白寿 (99歳)** ・ 中江 きよ様 (なごみの家)

**米寿 (88歳)** ・ 地村 初枝様 (ふじの里)

藤原 和子様 (ふじの里)

霜降 幸雄様 (ふじの里)

瀧本 昭造様 (なごみの家)

# 『介護の日のご報告』

「いい日いい日毎日あったか介護ありがたう」

11月11日(介護の日)に「令和元年度介護の日のつどい」を行いました。今年度は「施設の食事サービス」をテーマに施設直営のクッキングセンターが提供する食事をふじの里となごみの家に分かれ、独自の食事場を体験していただきました。ソフト食や宝水ゼリー、固形流動食など、噛む・飲み込むが難しい利用者様へ提供している食事を試食していただきました。家族様より、「お母さんはこんな豪華な食事を食べてるんやな。びっくりしたわ。味も量も上等!!」「一人ずつ盛り付けて配膳していたら時間かかるな。職員さん大変や。」など感想を聞かせていただきました。また、家族様との思い出話や普段感じておられること、ご意見などを直接お聞きすることができ、有意義な時間となりました。ご参加いただきました家族様には大変感謝しております。



主任 生活相談員

藤田 友美



## クッキングセンターだより

施設で人気!

### 肉みそを使ったメニュー

いろいろなメニューにアレンジ  
(タンタン麺、そば丼、野菜いため)

### 肉みそ (ミンチ肉300g分)

材料

- ①ひき肉 (豚または、鶏のミンチ) 300g
- ②土生姜 ひとかけ
- ③にんにく ひとかけ
- ④ごま油 大さじ1

調味料 (合わせておきます。)

- ・みそ 大さじ1と1/2
- ・酒 大さじ2
- ・砂糖 大さじ1
- ・水 カップ1/2
- ・トウバンジャン (お好みで加えます。)



作り方

- 1.フライパンにごま油を入れ、土生姜、にんにくを炒めます。
- 2.ひき肉を加え、炒めます。
- 3.調味料を加え、汁気が無くなったら火を止めます。

アレンジメニュー

- ①中華そば、スープ(鶏ガラの素、水、豆乳など)を準備して、タンタン麺に!
- ②ご飯、卵(いり卵)を準備してそば丼に!お弁当に使えます。
- ③お好みの野菜(キャベツ、もやしなど)と一緒に野菜いため。どれも食欲が増します。

主任栄養士 岡田由紀



# スマイル レター

## ふじの里から リハビリ大会

## 秋祭り

まずは準備体操

練習通り！本番も決めてバッチリ



十八番の一曲  
楽しんでます  
歌われています

今日はお祭り！遊ぶ姿は真剣です



## 誕生日会

## 敬老祝賀会

## 作品作り

おめでとうございます



代表の御挨拶

ウサギが上手にできました



今日は家族様と一緒にご馳走をいただきます



## ふじの里なごみの家から



## 令和初「リハビリ大会」

～祝・優・勝 やったー！！～



## 介護の日のつどい

～家族様と一緒においしい昼食～





# スマイル レター

## ふじの里ショートステイから

## 敬老祝賀会

### 体操



毎日元気いっぱい



感謝の気持ちをこめてお祝いさせていただきました



### 作品作り

タオルを使ってうさぎ作りに挑戦

### リハビリ大会

ポンポン持って皆で応援



できわいらしく



### 秋の大イベント秋祭り

みんなと踊ると楽しいね

何が当たるかな...



ガンバレー!!



## デイサービスセンターから

## きらきらクラブ

### 夏祭り

どっちがよ〜捕れるか競争や〜



今日はでんでん虫作るのかなあ〜

### 文化祭

日頃の作品を高島市の文化祭に出展しました!

### クッキング

さて、良い色に焼けたかな〜



沢山貼らんとあかな〜、こんなもんかな〜?

### 壁面制作



### 毎日の目課

施設内散歩〜継続は力なり〜



ご夫婦仲良くツーショット

# インフルエンザの感染予防

インフルエンザの感染経路は飛沫感染と接触感染の2種類があります。飛沫感染は、感染した人が咳をすることで飛んだ飛沫に含まれるウイルスを別の人が口や鼻から吸い込んでしまい、ウイルスが体内に入り込むことです。感染した人が咳を手で押さえた後や、鼻水を手でぬぐった後に、ドアノブ、スイッチなどに触れると、その触れた場所にウイルスを含んだ飛沫が付着することがあります。その場所に別の人が手で触れ、さらにその手で鼻、口に再び触れることにより、粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染します。これを接触感染といいます。

インフルエンザに感染しないためには飛沫感染や接触感染といった感染経路を断つことが大切です。人が多く集まる場所から帰ってきたときには手洗いを心がけ、アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。普段からの健康管理も重要で、栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておくこともインフルエンザの発症を防ぐ効果があります。

きちんと予防をしてもインフルエンザにかかってしまうことがあります。早期治療が大切ですから、インフルエンザが疑われる時はできるだけ早く医療機関で診察を受けましょう。



▲館内避難の様子



▲藤樹文化芸術会館への避難

令和元年12月3日、水害（浸水）時を想定した模擬避難訓練を実施しました。  
高島市地域防災計画において浸水想定区域（水深0.5m以上）に含まれる施設であり、水害時には広域避難所へ避難を行うことになっていきます。今年は、国内で台風による水害被害もたらされ、近年、その被害は大きくなっています。  
当法人の水害時における避難確保計画を再度見直し、より具体的な内容として計画案をつくり、高齢者等避難準備情報発令を想定し、作業にかかる内容と時間を検証しました。  
訓練にあたり、藤樹の里文化芸術会館の協力のもと、高島市危機管理局防災課、高島市役所安曇川支所の皆様にも立会をいただき、当日出勤した全職員が一丸となり訓練を行うことができました。

## 水害（浸水）時緊急避難にかかると模擬避難訓練の実施

防火管理者

杉本 恭一



▲炊き出しセット



永田 弘和

光養会職員共済会副会長

毎年のように台風などによる災害が発生する中で災害に対する備えの大切さを日々感じています。社会福祉法人光養会では災害時に備え、防災倉庫を整備し、非常時の生活用品・食糧等を備蓄しています。また、施設は、災害時の福祉避難所に指定されており、災害に強い施設となるよう長時間停電に対応する防災型自家用発電機設備の整備等を図ってきました。防災型自家用発電機設備に付属のLPG燃料備蓄設備は地域支え合いづくりとして災害時に活用できる炊き出しセットに使用できるようになりました。  
今回、光養会職員共済会では8月9日に会員による「災害時避難所模擬訓練」として避難所テントの設営から炊き出し釜セットによる調理まで各指導者のもとに訓練に臨みました。災害時の支援活動の模擬訓練から「共済」について考えるよい機会になりました。

## 共済会だより

### 災害時避難所模擬訓練を実施して

# 令和元年度 社会福祉法人光養会 介護サービス満足度調査報告

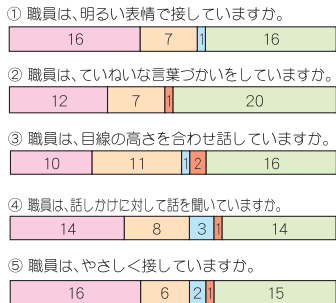
職員意識啓発と改善につなげることを目的に満足度調査を行いました。調査にご協力いただきありがとうございました。 ※調査期間 令和元年9月15日～9月30日

## 特別養護老人ホーム ふじの里

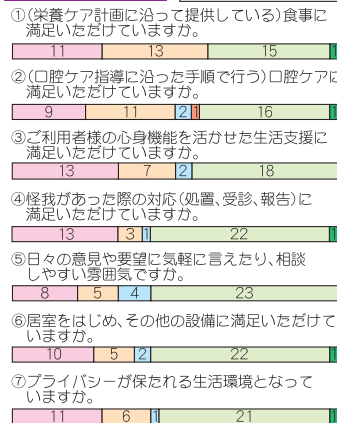
### 入所者様の介護サービス満足度

基本調査 配布数 40名 回答数 40名 回答率 100.00%

問 光養会の理念として「①貌②言③視④聴⑤思」(五事を正す、中江藤樹先生の教え)より職員の態度についておたずねします。



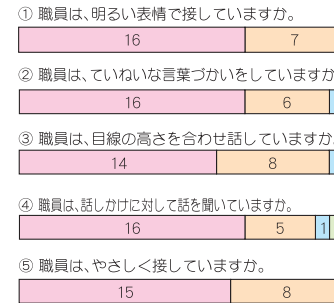
### サービス調査



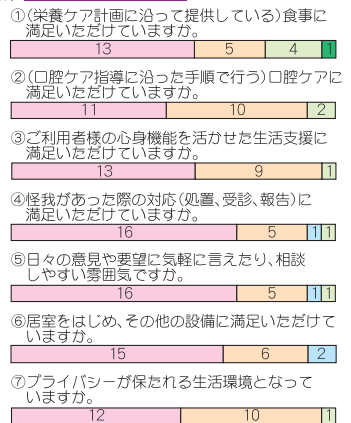
### ご家族様の介護サービス満足度

基本調査 配布数 37名 回答数 23名 回答率 62.16%

問 光養会の理念として「①貌②言③視④聴⑤思」(五事を正す、中江藤樹先生の教え)より職員の態度についておたずねします。



### サービス調査

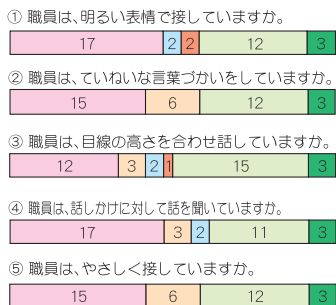


## 特別養護老人ホームふじの里 なごみの家

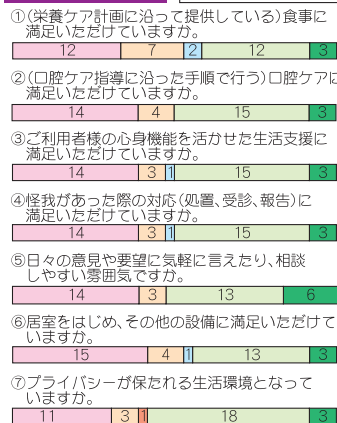
### 入所者様の介護サービス満足度

基本調査 配布数 38名 回答数 36名 回答率 94.74%

問 光養会の理念として「①貌②言③視④聴⑤思」(五事を正す、中江藤樹先生の教え)より職員の態度についておたずねします。



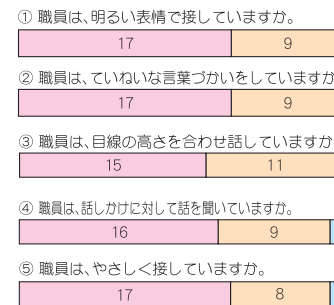
### サービス調査



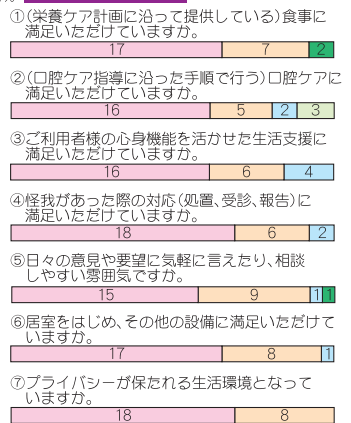
### ご家族様の介護サービス満足度

基本調査 配布数 39名 回答数 26名 回答率 66.67%

問 光養会の理念として「①貌②言③視④聴⑤思」(五事を正す、中江藤樹先生の教え)より職員の態度についておたずねします。



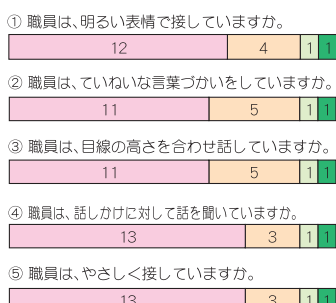
### サービス調査



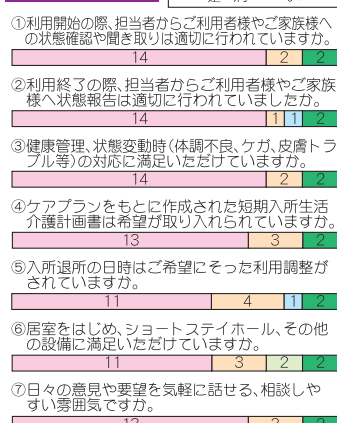
## (特養)ふじの里 ショートステイ

基本調査 配布数 28名 回答数 18名 回答率 64.29%

問 光養会の理念として「①貌②言③視④聴⑤思」(五事を正す、中江藤樹先生の教え)より職員の態度についておたずねします。



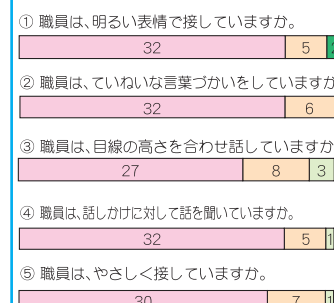
### サービス調査



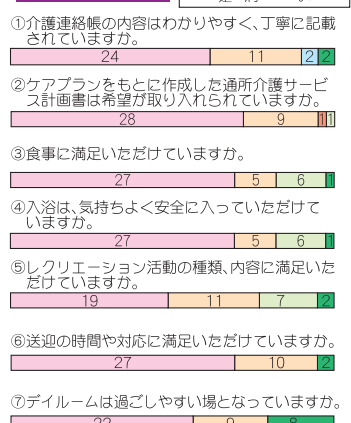
## ふじの里デイサービスセンター

基本調査 配布数 46名 回答数 39名 回答率 84.78%

問 光養会の理念として「①貌②言③視④聴⑤思」(五事を正す、中江藤樹先生の教え)より職員の態度についておたずねします。



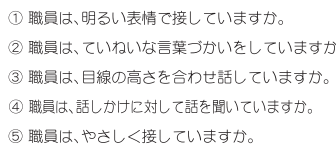
### サービス調査



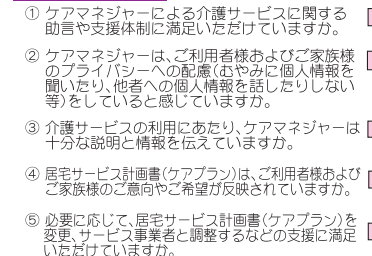
## ふじの里ケアプランセンター

基本調査 配布数 61名 回答数 39名 回答率 63.93%

問 光養会の理念として「①貌②言③視④聴⑤思」(五事を正す、中江藤樹先生の教え)より職員の態度についておたずねします。



### サービス調査





# Fujinosato Information

## 寄付金報告

令和元年6月16日～令和元年12月15日

下 小 川 区 様

J A西びわこ農業協同組合女性部 様

高島組仏教婦人会 様

小 島 常 雄 様

前 川 忠 夫 様

坂 東 正 敏 様

橋 本 辰 美 様

水 口 一 夫 様

ご寄付有難うございました。(順不同)

滋賀県社会福祉協議会より  
フリースペースなごみの家に  
寄付をいただきました。

## 災害時に強い施設づくり

停電時に備えた社会福祉施設として社会福祉法人光養会では、平成27年度石油製品利用促進対策事業費補助金による災害バルク設備を整備しました。また、平成30年度災害時に備えた社会的重要なインフラへの自衛的な燃料備蓄の推進事業費補助金により防災型非常用発電機設備を整備しました。この2つの事業により長時間停電に対応できる非常用電源設備が整いました。(写真)

非常用発電機No.1号機(発電定格出力20KVA型)は最大燃料貯蔵量時には120時間、非常用発電機No.2号機(発電定格出力50.5KVA型)は最大燃料貯蔵量時に40時間にわたり自家発電が可能となり、長時間にわたる停電に備えることのできる社会福祉施設になりました。



災害時対応LPGバルクシステム (2015年度)



防災型非常用発電設備 (2018年度)

## 令和元年度 受賞者



高島市シルバー人材センター設立  
15周年感謝状

(特養) ふじの里  
(写真上)

川 前 崎 田 照 優 美 太  
(敬称略)

10年表彰

滋賀県老人福祉施設協議会会長表彰  
(写真下)

全国老人福祉施設協議会15年表彰  
講 殿 百 合 子

北 西 坂 川 直 子 学

全国社会福祉協議会20年表彰

## ふじの里行事予定(1月から3月)

3月	2月	1月	月日	曜日	内 容												
19日(木)	17日(月)	11日(土)	3月3日(火)	2月3日(月)	1月1日(水)	職員共済会総会	お花見弁当	ひな祭り、ちらし寿司	節分	ひな壇設置 3/4	郷土料理	鏡開き	新年祝賀会	七草の日	藤花発行	元旦、新春カラオケ大会	

## 編集後記

今年は十二支の始まりの子年になります。子年を植物にたとえると新しい生命が種子の中にぎざぎざ始める時期で、新しい物事や運気のサイクルの始まる年になると考えられています。私自身も新しいことに挑戦ができるようにしたいと思っています。皆様にとりまして実り多き年になりますよう心よりお祈り申し上げます。本年もよろしくお祈りいたします。  
T.Y

## \*ボランティア募集\*

ふじの里でボランティアをしてくださる方を募集しています。利用者様の話相手や清掃、食事の片づけ、レクリエーション、行事のお手伝いなど、活動内容はご相談に応じます。まずはお気軽にお問い合わせください。

ボランティア活動窓口担当 藤田 友美  
●お問い合わせは ☎32-4165へ

## 在宅でのお困りごと、ケアプラン作成のご相談



生活支援、介護保険の利用のことなど随時ご相談を受付けています。

平日、午前8時30分から 午後5時30分まで  
(相談窓口)  
ふじの里 支援いく  
ケアプランセンター ☎32-4019へ

あなたなら介護の光になれるはず!!

## 職員募集

(職種)

看護師  
生活相談員  
介護支援専門員

お気軽にお問い合わせください

TEL 0740-32-4165

社会福祉法人 光養会

あなたの手で福祉の未来を輝かせましょう



HPアドレス [www.kouyoukai-fujinosato.jp](http://www.kouyoukai-fujinosato.jp)

『光養会ふじの里』で検索

※紙面写真の掲載にあたり、利用者様又は、家族様に同意をいただいております。